

ГБОУ СПО СО  
«Северный педагогический колледж»

Студенческая газета

# КИПЯТИЛЬНИК



***В этом номере:***

Поэзия

О прошедших  
праздниках.

Укрепляем здоровье.  
Советы врачей.

Знакомьтесь,  
специальность!

Поздравления с 8  
Марта!



# Поздравления с 8 Марта!





## Из истории праздника 8 марта



Этот всеми любимый праздник 8 марта восходит к традициям Древнего Рима I века до нашей эры. Считалось, что богиня Юнона, супруга великого Юпитера, была наделена большой властью и обладала огромными возможностями. У нее было много имен: Юнона-Календария, Юнона-Монета. .. Она дарила людям хорошую погоду, урожай, удачи в делах и открывала каждый месяц года. Но более всего римлянки преклонялись перед Юноной - Луцией («светлой»), покровительствующей женщинам вообще, а при родах в особенности. Она была почитаема в каждом доме, ей приносили дары при

вступлении в брак и при рождении ребенка.

Самым радостным для женской половины Рима был праздник 1 Марта, посвященный этой богине и называвшийся Матронами. Тогда весь город преображался. Празднично одетые женщины шли с венками цветов в руках к храму Юноны-Луции. Они молились, приносили в дар цветы и просили у своей покровительницы счастья в семье. Это был праздник не только почтенных римлянок, но и рабынь, работу которых в этот день выполняли мужчины-рабы. Мужчины 1 Марта дарили женам, родственницам и подругам щедрые подарки, не обходили вниманием служанок и рабынь...

В современном мире день женщин отмечается 8 Марта. История этого праздника началась в XIX веке, и был он приурочен ко дню борьбы за права женщин. Именно 8 марта 1857 года в Нью-Йорке прошла манифестация работниц швейных и обувных фабрик. Тогда они требовали, чтобы им предоставили десятичасовой рабочий день, приемлемые условия для работы и равную зарплату с мужчинами. До этого женщины работали по 16 часов в сутки и получали за это сущие гроши. После 8 марта 1857 года начали появляться женские профсоюзы, и впервые женщинам было дано избирательное право. Но только в 1910 году на Международной женской конференции социалисток в Копенгагене Кларой Цеткин было предложено праздновать Всемирный женский день 8 марта. Это был своеобразный призыв к женщинам всего мира вступить в борьбу за независимость и равноправие; и они откликнулись, включившись в борьбу за право на труд, уважение своего достоинства, за мир на земле. Впервые этот праздник отметили в 1911 году, но только 19 марта, в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. Тогда на улицы этих стран вышло более миллиона мужчин и женщин, и манифестация прошла под лозунгом: «Избирательные права работающих — для объединения сил в борьбе за социализм». В России Международный женский день впервые праздновали в 1913 году в Петербурге. Его организаторы призывали добиваться экономического и политического равноправия женщин. Одно из самых мощных выступлений женщин прошло в Петрограде 7 марта 1917 года. А в 1976 году Международный женский день был официально признан ООН.

День 8 Марта стал считаться днем международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за свои права. Об этом событии писала Александра Коллонтай, создавшая одну из первых книг о Международном женском дне.

**Сегодня 8 Марта — это праздник весны и света, дань уважения к традиционной роли женщины как жены, матери, подруги.**



# Знакомьтесь, специальность!

Совсем недавно в нашем СПК стало немного пусто... Многие группы в феврале месяце проходили практику. В рамках рубрики «Знакомьтесь, специальность!» коллектив газеты «Кипятильник» попросили рассказать о своих впечатлениях об уже почти прошедшей практике Ившина Михаила, студента 346 группы.

## *Специальность: Педагогика дополнительного образования*

Практику я проходил в городе Верхотурье в «Верхотурской гимназии». Конечно, как и все остальные практики, эта дала мне огромный опыт в проведении мероприятий разного уровня.

Я сам преподавал обычные уроки физкультуры у школьников. Также я проводил тренировки по лыжной подготовке, волейболу, пионерболу и баскетболу.

Самой интересной была внеурочная деятельность: я занимался с патриотическим отрядом «Гвардия», который успешно взял первое место на районном смотре строя и песни. Для меня стала большим достижением эта победа.

Помимо всего, я, будучи тренером, принял участие в организации команды 6-9 классов на турнир по баскетболу, где его команда, благодаря смелости и находчивости заняла почетное второе место.

Но моя деятельность не закончилась на уровне школы. Я в городе Верхотурье, сам принимает активное участие в жизни города. В начале февраля я побывал в городе Красноуральск на областном конкурсе патриотической песни. И достаточно хорошо себя показал.

И также, 23 февраля я принял участие в окружном конкурсе патриотической песни «Я люблю тебя, Россия», где занял второе место.

Что касается взаимоотношений с детьми, так я их люблю точно так же, как и они меня. Мы отлично поладили, быстро наладили контакт и хорошо друг друга

понимали.

Самыми тяжелыми в прохождении практики для меня были первые дни, когда я только пришел в школу: это знакомство с детьми, адаптация. Но потом, я освоился и направил себя в нужную колею. Сейчас я успешно заканчиваю практику.

Хотелось бы пожелать студентам не бояться. Практика—это интересно и познавательно.

Статью подготовил: Ившин Михаил, студент 346 группы.





### **Нашествие гриппа и ОРВИ.**

Среди известных на сегодняшний день инфекционных заболеваний грипп и ОРВИ занимают 95%.

Особенно в период обострения ОРВИ и гриппа приглашаем посетить кабинет релаксации. Сочетание разных стимулов (света, цвета, запахов, фитотерапии, музыки) оказывает различное воздействие на состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Все это способствует не только достижению релаксации, но и позволяет активизировать защитные функции организма.

#### **Меры профилактики:**

Специфическая профилактика - массовая вакцинация (иммунопрофилактика).

Неспецифическая профилактика:

- закаливание;
- прием витаминных комплексов (особенно витамины А и С), фитонцидов (лук, чеснок);
- применение средств индивидуальной защиты (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа);
- временное ограничение мест с большим скоплением людей;
- прием иммуностимулирующих препаратов («Кагоцел», «Арбидол», «Анаферон», «Эргоферон» и т.д.)

Будьте здоровы!



## О прошедших праздниках.

### 23 февраля

В прошлом выпуске газеты «Кипятильник» мы кратко рассказали о предстоящей поездке в Кытлым для поздравления солдат. Пришло время рассказывать о ее результатах.



23 февраля—важный день. Важный не только для солдат, но и всего народа. В этот день мы чествуем, благодарим, поздравляем наших прекрасных мужчин.

И вот, 18 февраля, накануне дня защитника отечества, группа студентов посещали Военную часть, которая находится в поселке Кытлым, чтобы поздравлять военнослужащих с праздником. Наши студенты приготовили целую поздравительную программу: они пели, читали стихи.

Солдаты принимали выступающих тепло с бурными аплодисментами.

Не прошел стороной это мероприятие и структурное подразделение Северного педагогического колледжа детский сад «Солнышко». Наши маленькие защитники и принцессы сделали своими руками подарки в виде ракет. Получился милейший сувенир, который очень понравился солдатам. Самым же долгожданным для солдат было поздравление матери одного из сослуживцев! Представить только как замирали их сердца в тот момент. Ведь мама—это самое дорогое в жизни каждого из нас. Никто так не переживает за своих детей, как она. И никто так не гордится нашими достижениями, особенно, когда ты гордо носишь это звание—Солдат, Защитник.

Чтобы подсластить легкую и серьезную службу солдат наши студенты привезли им небольшие сладкие подарки. Подводя итоги поездки, мы уверенно можем сказать, что наши защитники остались довольны.

Статью подготовила:  
Байгозина Регина,  
студентка 146 группы.



# Готовим к празднику

## Закуска "Помидор-тюльпан"



### Пошаговый фото рецепт



Как приготовить фаршированные помидоры-тюльпаны:

Надрезать помидоры крест-накрест.  
Аккуратно удалить серединку с помощью чайной ложки.



Нарезать крабовые палочки.  
Натереть сыр на мелкой терке.



Смешать сыр, крабовые палочки, чеснок  
(выдавленный через пресс) и майонез (домашний).



Начинить помидоры приготовленным салатом.  
Украсить фаршированные помидоры-тюльпаны можно нарезкой из огурца или колбасы.





Что Женщине нужно на самом-то деле,  
Мы более-менее, вроде бы, знаем!  
И все, что себе пожелать вы хотели б —  
Мы именно этого вам и желаем!  
Успехов — в работе! Погоды — приятной!  
Любви — чистой, нежной и неоднократной!  
Детей — разнополых! Пальто — по фигуре!  
Соседей в купе — что не пьют и не курят!  
Волос — шелковистых! Зубов — белоснежных!  
Мужей — состоятельных! Спонсоров — нежных!  
Любовников — умных! Супругов — в законе!  
Свекровей — живущих в другом регионе!  
Невесток — покорных! Тарелок — помытых!  
Мужей — не храпящих и на ночь побритых!  
Коллег — не зацикленных только на бабах!  
Врагов — слабосильных! Врагов — сильно слабых!  
Обедов — в постель! Впечатлений — полярных!  
И... этих... ну... в общем, того... регулярных!  
Чулков — без затяжек! Ни дня — без обновки!  
Мужей — в очень длительной командировке!  
Любви — обжигающей, как в сериале!  
По пять сериалов — на каждом канале!  
Романов — курортных! Порывов — безумных!  
Соседей и снизу и сверху — бесшумных!  
Поездок — не на огород, а на море!  
Пироженок — вкусных, но чтоб без калорий!  
Машин — иностранных, но руль чтобы слева!  
Духов — от Диора! Цветов — ежедневно!  
Намерений — разных, но лучше серьезных!  
Жилищ — пяти-комнатных и пяти-звездных!  
Заслуженный отпуск — на пляжах и волнах!  
Троллейбусов — вовремя и неполных!  
Билетов в автобусах — только счастливых!  
Друзей — не занудных! Подруг — не ревнивых!  
Мужей — состоятельных! (Как говорится,  
Раз сильно желаешь — не грех повториться!)  
Любви — чтобы воспламенялась, как порох!  
(Когда это важно, не жалко повторов)  
Стиральных машин, пылесосов, комбайнов -  
И функциональных, и стильных дизайнов.  
Страстей — изнурительных! Трудностей — кратких!  
Брильянтов — не меньше, чем 40 каратов!  
Сантехники — импортной! Родов — без боли!  
Проблем — никаких! Шифоньеров — без моли!  
И... кажется... что-то еще мы забыли...  
А-а-а, ясно!  
Любви!!!  
И сервантов — без пыли!!!  
И сбыться — мечте стать великой артисткой!!!  
И Женского Дня — в год хотя бы раз 300!!!  
Ну, вот и поздравили мы, как могли:  
Мужчины Вселенной — всех женщин Земли!

Над выпуском работали:

Невмержицкая Юлия, 115 группа,  
Камалотдинова Яна, 115 группа,  
Байгозина Регина, 146 группа.